

# Grundlagenseminar zum systemischen Arbeiten in sozialen und anderen Bereichen - „Die WORTSchätze“Basis

## ... die Inhalte der Weiterbildung

Die Inhalte der 4 Seminare entsprechen den ersten 4 Seminaren zur Weiterbildung zur/zum systemischen Berater\*in. Diese Weiterbildung kann direkt fortgesetzt oder aber auch durch einen „Quereinstieg“ in einem der nächsten Weiterbildungskurse fortgesetzt werden.

### 1. Seminar :

- Systemische Rahmung von Beratung und Therapie (1):
- Haltungen und Ressourcen
- Theoretische Fundamente: Wahrnehmung, Repräsentationssysteme, lebende Systeme, Wirklichkeitskonstrukte, Zirkularität
- Beginn der Beratung: Systemanalyse mit Visualisierungen; Überweisungszusammenhänge, Auftragslage, Analyse verdeckter Eigenaufträge

### 2. Seminar:

- Systemische Rahmung von Beratung und Therapie (2):
- Theoretische Fundamente: Sprache und Kommunikationssysteme
- Analyse der Konstrukte von Beratung und Therapie, Kontextklärung
- Prozesse wahrnehmen und steuern; Aufbau einer tragfähigen Beziehung
- Freiwillige Kontexte: Arten des Kundig-Seins: Besucher, Kläger, Kunden und Co-Therapeuten (Modell von Steve de Shazer und anderen)
- „Verbraucherschutz“: Verhandeln statt behandeln, Auftragsklärung und Arbeitsbündnisse

### 3. Seminar:

- Kontexte mangelnder Freiwilligkeit: Wenn Klienten in Ruhe gelassen werden wollen...
- Hypothesenbildung und Reflecting Team
- Vom Problem zur Lösung: Problemdimensionen und Lösungsstrategien

- Methoden der lösungsorientierten Kurztherapie
- Arbeit mit Wirklichkeits- und Möglichkeitskonstruktionen:  
Wie wirklich ist die Wirklichkeit?

Selbsterfahrung: Einsatz der Methoden bei eigenen Problemstellungen

#### *4. Seminar:*

Vom Problem zur Lösung:

- Bausteine lösungsfokussierender Gesprächsführung, Ziele finden;  
Ressourcen entdecken und fördern
- Erkunden von Landkarten – die Meta-Modell-Fragetechnik
- Kommunikationsquadrat (Schulz von Thun)
- Minimax-Interventionen (Prior)

Selbsterfahrung: Einsatz der Methoden bei eigenen Problemstellungen

Die Seminarinhalte werden evtl. auch umgestellt, wenn sich dies aus dem Prozess der Weiterbildung anbietet.